

**Ежедневное меню с 20.02.2023 по 22.02.2023**

	20.02.2023	Выход ясли /сад	21.02.2023	Выход ясли /сад	22.02.2023	Выход ясли /сад
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.
завтр ак	Каша пшеничная молочная жидкая	155.0/190.0	Каша из овсяных хл. «Геркулес» жидкая	155.0/190	Каша рисовая молочная жидкая	150.0
	Кофейный напиток с молоком	180.0/190.0	Какао с молоком	180.0	Чай с молоком	180.0
	Бутерброд с сыром	15.0/30.0	Бутерброд с джемом	15.0	Бутерброд с маслом	20.0
	<b>итого</b>	<b>350.0/410.0</b>	<b>итого</b>	<b>350.0</b>	<b>итого</b>	<b>355.0</b>
2-ой завтрак	Сок апельсиновый	140.0/190.0	Молоко кипячёное 3.2%	130.0	Ряженка м.д.ж.2.5%	130.0
	<b>итого</b>	<b>140.0/190.0</b>	<b>Итого</b>	<b>130.0</b>	<b>Итого</b>	<b>130.0</b>
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40.0/50.0	Винегрет овощной	40.0	Салат картофельный с зелёным горошком	35.0
	Рассольник Ленинградский	160.0/200.0	Суп крестьянский с крупой	150.0	Свекольник	150.0
	Сметана 15%	10.0/10.0	Сметана 15%	5.0	Сметана 15%	5.0
	Плов из говядины	150.0/210.0	Запеканка картоф. с печенью	140.0	Рулет из говядины с луком и яйцом	50.0
	Компот из свежих яблок	180.0/200.0	Соус сметанный натуральный	25.0	Рис отварной	110.0
	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	40.0/50.0	Компот из апельсинов	150.0	Соус сметанный	25.0
			Хлеб«Столичный» пшенично-ржаной	30.0	Компот из апельс. с яблоками	150.0
					Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	40.0
<b>итого</b>	<b>580.0/720.0</b>	<b>итого</b>	<b>540.0</b>	<b>итого</b>	<b>565.0</b>	
Полдн	Пряники заварные	30.0/45.0	Сок яблочный	160.00	Простокваша м.д.ж. 2.5%	160.0
	Кефир 2,5 %	190.0/210.0	Булочка дорожная	40.0	Булочка Осенняя	40.0
	<b>Итого</b>	<b>220,0/255.0</b>	<b>итого</b>	<b>200.0</b>	<b>итого</b>	<b>200.0</b>
	Омлет натуральный	75.0/100.0	Пудинг из творога запеченный	80.0	Рагу из овощей	120.0
	Компот из яблок с лимоном	180,0/200,00	Соус молочный сладкий	20.0	Батон «Рябиனுшка» вит.йодированный	20.0

	Батон «Рябинушка» витаминизированный, йодированный	20,0/35,00	Кисель из концентрата плодового-ягодного	170.0	Яйцо вареное	20.0
	Салат из моркови и зелёного горошка	35.0/60.0	Салат из моркови	40.0	Компот из смеси сухо фруктов	150.0
	Апельсин с сахаром	90.0/100.0	Яблоко	100.0	Банан	90.0
	<b>итого</b>	<b>400,0</b>	<b>итого</b>	<b>410.0</b>	<b>итого</b>	<b>400.0</b>

**Ежедневное меню с 27.02.2023 по 03.03.2023**

	27.02.2023	Выход ясли /сад	28.02.2023	Выход ясли /сад	01.03.2023	Выход ясли /сад	02.03.2023	Выход ясли /сад	03.03.2023	Выход ясли /сад
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.						
завтрак	Каша из овс. хлопьев Геркулес жидкая	150.0	Каша пшеничная молочная жидкая	145.0	Каша гречневая вязкая молочная	150.0	Каша манная молочная жидкая	150.0	Каша «Дружба»	150.0
	Кофейный напиток с молоком	180.0	Какао с молоком	180.0	Чай с сахаром	180.0	Чай с молоком	180.0	Кофейный напиток с молоком	180.0
	Бутерброд с джемом	20.0	Бутерброд с сыром	25.0	Бутерброд с маслом	20.0	Бутерброд с джемом	20.0	Бутерброд с сыром	20.0
	<b>итого</b>	<b>350.0</b>	<b>итого</b>	<b>350.0</b>	<b>итого</b>	<b>350.0</b>	<b>итого</b>	<b>350.0</b>	<b>итого</b>	<b>350.0</b>
2-ой завтрак	Сок апельсиновый	140.0	Молоко кипячёное м.д.ж.3.2%	130.0	Ряженка м.д.ж. 2.5%	130.0	Сок апельсиновый	140.0	Молоко кипячёное м.д.ж.3.2%	130.0
	<b>итого</b>	<b>140.0</b>	<b>итого</b>	<b>130.0</b>	<b>итого</b>	<b>130.0</b>	<b>итого</b>	<b>140.0</b>	<b>итого</b>	<b>130.0</b>
Обед	Винегрет овощной	40.0	Салат из свеклы отварной	40.0	Салат картофельный с солеными огурцами	40.0	Салат картофельный с зелёным горошком	35.0	Салат из свеклы с чесноком	40.0
	Суп картофельный с вермишелью	160.0	Рассольник домашний	150.0	Суп крестьянский с крупой	150.0	Борщ с капустой и картофелем	150.0	Суп картофельный с горохом	150.0
	Печень в сметанном соусе	50.0	Сметана 15%	5.0	Сметана 15%	5.0	Птица в соусе с томатом	50.0	Котлета рыбная	50.0
	Рис отварной	110.0	Зразы из говядины с рисом	50.0	Котлеты «Пермские»	60.0	Макаронные изделия отварные	110.0	Пюре картофельное	110.0
	Компот из свежих яблок	180.0	Капуста тушёная	120.0	Свекла тушеная в сметанном соусе	120.0	Компот из свежих яблок	180.0	Соус сметанный	20.0

	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	20.0	Соус сметанный	20.0	Компот изсушенных фруктов	180.0	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	30.0	Компот из апельсинов	180.0
			Компот из апельсинов	170.0	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	25.0			Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	30.0
			Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	20.0						
	<b>итого</b>	<b>560.0</b>	<b>итого</b>	<b>575.0</b>	<b>итого</b>	<b>580.0</b>	<b>итого</b>	<b>560.0</b>	<b>итого</b>	<b>580.0</b>
Полдник	Кефир 2,5% жирность	190.0	Сок яблочный	170.0	Простокваша м.д.ж.2,5%	160.0	Кефир м.д.ж 2,5%	190.0	Сок яблочный	160.0
	Пряники заварные	30.0	Ватрушка лакомка	35.0	Булочка осенняя	40.0	Пряники заварные	30.0	Булочка дорожная	40.0
	<b>итого</b>	<b>210.0</b>	<b>итого</b>	<b>205.0</b>	<b>итого</b>	<b>200.0</b>	<b>итого</b>	<b>220.0</b>	<b>итого</b>	<b>200.0</b>
Ужин	Макаронные изделия отварные с сыром	140.0	Пудинг творожный запечённый	70.0	Рагу из овощей	140.0	Зразы из трески с яйцом	50.0	Омлет с морковью с маслом	100.0
	Банан	70.0	Соус молочный сладкий	30.0	Яйцо варёное	20.0	Картофель отварной в молоке	120.0	Батон «Рябинушка» вит.,йодированный	30.0
	Салат из свеклы с солёным огурцом	50.0	Салат из моркови	40.0	Напиток из шиповника	150.0	Батон «Рябинушка» вит.,йодированный	20.0	Яблоко	100.0
	Кисель из концентр. плодового или ягоdn.	150.0	Компот из апельсинов и яблoк	180.0	Батон «Рябинушка» вит., йодированный	20.0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180.0	Компот из яблoк и апельсинов	180.0
			Яблоко	100.0	Апельсин	90.0	Салат из огурцов с луком	50.0	<b>итого</b>	<b>410.0</b>
	<b>итого</b>	<b>410.0</b>	<b>итого</b>	<b>420.0</b>	<b>Итого</b>	<b>420.00</b>	<b>Итого</b>	<b>420.0</b>		