

Ежедневное меню с 02.05.2023 по 05.05.2023

	02.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	03.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	04.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	05.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад		
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.		
завтрак	Каша из овсяных хл. «Геркулес» жидкая	155.0 / 190.0	Каша рисовая молочная жидкая	150.0 / 200.0	Каша пшеничная Мол. жидкая	150.0 / 200.0	Каша кукурузная мол. жидкая	155.0 / 200.0		
	Какао с молоком	180.0 / 190.0	Чай с молоком	180.0 / 200.0	Кофейный напиток с молоком	180.0 / 200.0	Какао с молоком	180.0 / 180.0		
	Бутерброд с джемом	15.0 / 30.0	Бутерброд с маслом	20.0 / 25.0	Бутерброд с сыром	20.0 / 30.0	Бутерброд с джемом	15.0 / 30.0		
	итого	350.0 / 410.0	итого	355.0 / 425.0	итого	350.0 / 430.0	итого	350.0 / 410.0		
2-ой завтрак	Молоко кипячёное 3.2%	130.0 / 160.0	Ряженка м.д.ж.2.5%	130.0 / 170.0	Сок апельсиновый	140.0 / 190.0	Молоко кипяч. 3.2%	130.0 / 160.0		
	Итого	130.0 / 160.0	Итого	130.0 / 170.0	итого	140.0 / 190.0	итого	130.0 / 160.0		
Обед сметана	Винегрет овощной	40.0 / 50.0	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	50.0 / 60.0	Салат картофельный с солёным огурцом	40.0 / 60.0	Салат из свежих помидоров	40.0 / 60.0		
	Суп крестьянский с крупой	150.0 / 200.0	Свекольник	150.0 / 200.0	Суп картоф. с макарон. изд.	150.0 / 200.0	Борщ с картофелем	160.0 / 200.0		
	Сметана 15%	5.0 / 5.0	Сметана 15%	5.0 / 5.0	Суфле из птицы	50.0 / 70.0	Сметана 15%	10.0 / 10.0		
	Запеканка картоф. с печенью	140.0 / 190.0	Рулет из говядины с луком и яйцом	50.0 / 70.0	Капуста тушёная	130.0 / 150.0	Тефтели из говядины в молочн. соусе	50.0 / 70.0		
	Соус сметанный натуральный	25.0 / 30.0	Рис отварной	110.0 / 130.0	Компот из свежих яблок	160.0 / 200.0	Макарон.издел ия отварные	110.0 / 130.0		
	Компот из апельсинов	150.0 / 200.0	Соус сметанный	25.0 / 30.0	Хлеб «Столичный» пш-рж.	40.0 / 55.0	Компот из апельсинов	160.0 / 190.0		
	Хлеб «Столичный» пш-ржаной	30.0 / 40.0	Компот из апельс. с яблоками	150.0 / 200.0			Хлеб «Столичный» пш-ржаной	30.0 / 40.0		
			Хлеб «Столичный» пш-ржаной	40.0 / 50.0						
	итого	540.0 / 715.0	итого	580.0/745.0	итого	570,0/735.0	итого	560.0 / 700.0		
Полдник	Сок яблочный	160.0 / 200.0	Простокваша м.д.ж. 2.5%	160.0 / 210.0	Кефир 2.5%	190.0 / 210.0	Сок яблочный	170.0 / 200.0		
	Булочка дорожная	40.0 / 50.0	Булочка Осенняя	40.0 / 50.0	Пряники заварные	30.0 / 45.0	Ватрушка лакомка	35.0 / 50.0		
	итого	200.0 / 250.0	итого	200.0 / 260.0	итого	220.0 / 255.0	итого	205.0 / 250.0		

Ужин	Пудинг из творога запеченный	80.0 / 95.0	Рагу из овощей	120.0 / 200.0	Апельсин	80.0 / 110.0	Запеканка из творога	80.0 / 100.0		
	Соус молочный сладкий	20.0 / 35.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 20.0	Огурец свежий в нарезку	30.0 / 40.0	Соус молочный сладкий	20.0 / 35.0		
	Кисель из концентрата плодов- ягодного	170.0 / 200.0	Яйцо вареное	20.0 / 20.0	Биточки из трески с овощами с соусом №385	50.0 / 70.0	Кисель из концентрата плодов и ягодного	180.0 / 200.0		
	Салат из картофеля с помидорами	50.0 / 50.0	Компот из смеси сухо фруктов	150.0 / 200.0	Пюре картофельное с морковью	110.0 / 140.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 25.0		
	Яблоко	100.0 / 130.0	Банан	90.0 / 100.0	Чай с сахаром	160.0 / 190.0	Яблоко	100.0 / 130.0		
					Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 25.0				
итого		420.0 / 510.0	итого	400.0 / 540.0	итого	450.0 / 575.0	итого	400.0 / 490.0		

Ежедневное меню с 10.05.2023 по 12.05.2023

	10.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	11.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	12.05.2023	Выход гр.р.в./ д.сад				
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.				
завтрак	Каша гречневая вязкая молочная	150.0 / 200.0	Каша манная молочная жидкая	150.0 / 200.0	Каша «Дружба»	150.0 / 190.0				
	Чай с сахаром	180.0 / 200.0	Чай с молоком	180.0 / 200.0	Кофейный напиток с молоком	180.0 / 190.0				
	Бутерброд с маслом	20.0 / 25.0	Бутерброд с джемом	20.0 / 30.0	Бутерброд с сыром	20.0 / 30.0				
	итого	350.0 / 425.0	итого	350.0 / 430.0	итого	350.0 / 410.0				
2-ой завтрак	Ряженка м.д.ж. 2.5%	130.0 / 170.0	Сок апельсиновый	140.0 / 190.0	Молоко кипячёное м.д.ж.3.2%	130.0 / 170.0				
	итого	130.0 / 170.0	итого	140.0 / 190.0	итого	130.0 / 170.0				
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	40.0 / 60.0	Винегрет овощной	40.0 / 50.0	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	40.0 / 50.0				

	Свекольник	150.0 / 200.0	Борщ с капустой и картофелем	150.0 / 200.0	Суп картофельный с горохом	150.0 / 190.0				
	Сметана 15%	5.0 / 5.0	Птица в соусе с томатом	50.0 / 70.0	Котлета рыбная	50.0 / 70.0				
	Котлеты «Пермские»	60.0 / 70.0	Макаронные изделия отварные	110.0 / 130.0	Пюре картофельное	110.0 / 130.0				
	Свекла тушеная в сметанном соусе	120.0 / 140.0	Компот из свежих яблок	180.0 / 200.0	Соус сметанный	20.0 / 20.0				
	Компот из сушеных фруктов	180.0 / 200.0	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	30.0 / 45.0	Компот из апельсинов	180.0 / 200.0				
	Хлеб «Столичный» пш-ржаной	25.0 / 40.0			Хлеб «Столичный» пш-ржаной	30.0 / 50.0				
	итого	580.0 / 715.0	итого	560.0 / 690.0	итого	580.0 / 710.0				
Полдник	Простокваша м.д.ж.2,5%	160.0 / 210.0	Кефир м.д.ж 2,5%	190.0 / 210.0	Сок яблочный	160.0 / 200.0				
	Булочка осенняя	40.0 / 50.0	Пряники заварные	30.0 / 45.0	Булочка дорожная	40.0 / 50.0				
	итого	200.0 / 260.0	итого	220.0 / 255.0	итого	200.0 / 250.0				
Ужин	Рагу из овощей	140.0 / 180.0	Зразы из трески с яйцом	50.0 / 70.0	Омлет с морковью с маслом	100.0 / 120.0				
	Яйцо варёное	20.0 / 20.0	Картофель отварной в молоке	120.0 / 130.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	30.0 / 40.0				
	Напиток из шиповника	150.0 / 190.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 35.0	Яблоко	100.0 / 140.0				
	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 30.0	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180.0 / 180.0	Компот из яблок и апельсинов	180.0 / 200.0				
	Апельсин	90.0 / 110.0	Салат из св. огурцов с помидорами	40.0 / 60.0						
	итого	420.00 / 530.0	итого	410.0 / 455.0	итого	410.0 / 500.0				