

Ежедневное меню с 26.06.2023 по 30.06.2023

	26.06.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	27.06.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	28.06.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	29.06.2023	Выход гр.р.в./ д.сад	30.06.2023	Выход гр.р.в./ д.сад
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	155.0 / 190.0	Каша из овсяных хл. «Геркулес» жидкая	155.0 / 190.0	Каша рисовая молочная жидкая	150.0 / 200.0	Каша пшеничная Мол. жидкая	150.0 / 200.0	Каша кукурузная мол. жидкая	155.0 / 200.0
	Кофейный напиток с молоком	180.0 / 190.0	Какао с молоком	180.0 / 190.0	Чай с молоком	180.0 / 200.0	Кофейный напиток с молоком	180.0 / 200.0	Какао с молоком	180.0 / 180.0
	Бутерброд с сыром	15.0 / 30.0	Бутерброд с джемом	15.0 / 30.0	Бутерброд с маслом	20.0 / 25.0	Бутерброд с сыром	20.0 / 30.0	Бутерброд с джемом	15.0 / 30.0
	итого	350.0 / 410.0	итого	350.0 / 410.0	итого	355.0 / 425.0	итого	350.0 / 430.0	итого	350.0 / 410.0
2-ой завтрак	Сок апельсиновый	140.0 / 190.0	Молоко кипячёное 3.2%	130.0 / 160.0	Ряженка м.д.ж.2.5%	130.0 / 170.0	Сок апельсиновый	140.0 / 190.0	Молоко кипяч. 3.2%	130.0 / 160.0
	итого	140.0 / 190.0	Итого	130.0 / 160.0	Итого	130.0 / 170.0	итого	140.0 / 190.0	итого	130.0 / 160.0
Обед сметана	Салат из свеклы с чесноком	40.0 / 50.0	Винегрет овощной	40.0 / 50.0	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	50.0 / 60.0	Салат картофельный с солёным огурцом	40.0 / 60.0	Салат из свежих помидоров	40.0 / 60.0
	Рассольник Ленинградский	160.0 / 200.0	Суп крестьянский с крупой	150.0 / 200.0	Свекольник	150.0 / 200.0	Суп картоф. с макарон. изд.	150.0 / 200.0	Борщ с картофелем	160.0 / 200.0
	Сметана 15%	10.0 / 10.0	Сметана 15%	5.0 / 5.0	Сметана 15%	5.0 / 5.0	Суфле из птицы	50.0 / 70.0	Сметана 15%	10.0 / 10.0
	Плов из говядины	150.0 / 210.0	Запеканка картоф. с печенью	140.0 / 190.0	Рулет из говядины с луком и яйцом	50.0 / 70.0	Капуста тушёная	130.0 / 150.0	Тефтели из говядины в молочн. соусе	50.0 / 70.0
	Компот из свежих яблок	180.0 / 200.0	Соус сметанный натуральный	25.0 / 30.0	Рис отварной	110.0 / 130.0	Компот из свежих яблок	160.0 / 200.0	Макарон.издел ия отварные	110.0 / 130.0
	Хлеб «Столичный» пшенично- ржаной	40.0 / 50.0	Компот из апельсинов	150.0 / 200.0	Соус сметанный	25.0 / 30.0	Хлеб «Столичный» пш-рж.	40.0 / 55.0	Компот из апельсинов	160.0 / 190.0
			Хлеб «Столичный» пш-ржаной	30.0 / 40.0	Компот из апельс. с яблоками	150.0 / 200.0			Хлеб «Столичный» пш-ржаной	30.0 / 40.0
					Хлеб «Столичный» пш-ржаной	40.0 / 50.0				
	итого	580.0/720.0	итого	540.0 / 715.0	итого	580.0/745.0	итого	570,0/735.0	итого	560.0 / 700.0
	Полдник	Пряники заварные	30.0 / 45.0	Сок яблочный	160.0 / 200.0	Простокваша м.д.ж. 2.5%	160.0 / 210.0	Кефир 2.5%	190.0 / 210.0	Сок яблочный
Кефир 2,5 %		190.0 / 210.0	Булочка дорожная	40.0 / 50.0	Булочка Осенняя	40.0 / 50.0	Пряники заварные	30.0 / 45.0	Ватрушка лакомка	35.0 / 50.0
итого		220.0 / 255.0	итого	200.0 / 250.0	итого	200.0 / 260.0	итого	220.0 / 255.0	итого	205.0 / 250.0

Ужин	Омлет натуральный	75.0 / 100.0	Пудинг из творога запеченный	80.0 / 95.0	Рагу из овощей	120.0 / 200.0	Апельсин	80.0 / 110.0	Запеканка из творога	80.0 / 100.0
	Компот из яблок с лимоном	180,0 / 200,00	Соус молочный сладкий	20.0 / 35.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 20.0	Огурец свежий в нарезку	30.0 / 40.0	Соус молочный сладкий	20.0 / 35.0
	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20,0 / 35,00	Кисель из концентрата плодов- ягодного	170.0 / 200.0	Яйцо вареное	20.0 / 20.0	Биточки из трески с овощами с соусом №385	50.0 / 70.0	Кисель из концентрата плодов и ягодного	180.0 / 200.0
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40.0 / 60.0	Салат из картофеля с помидорами	50.0 / 50.0	Компот из смеси сухофруктов	150.0 / 200.0	Пюре картофельное с морковью	110.0 / 140.0	Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 25.0
	Апельсин с сахаром	90.0 / 100.0	Яблоко	100.0 / 130.0	Банан	90.0 / 100.0	Чай с сахаром	160.0 / 190.0	Яблоко	100.0 / 130.0
							Батон «Рябинушка» витаминизир., йодированный	20.0 / 25.0		
	итого	405,0 / 500.0	итого	420.0 / 510.0	итого	400.0 / 540.0	итого	450.0 / 575.0	итого	400.0 / 490.0