МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 14"
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАНДАЛАКШСКИЙ РАЙОН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 14" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНДАЛАКШСКИЙ РАЙОН
DN: c=RU, st=Мурманская область, o=mo51180030, 1=город Кандалакша, 2.5.4.3=Заведующая, 2.5.4.4=Ирина, 2.5.4.5=1025101180030, 2.5.4.6=Российская Федерация, 2.5.4.7=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 14" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНДАЛАКШСКИЙ РАЙОН, 1.2.643.100.1=1.2.643.100.3=1.2.643.100.5=1.2.643.5.1.13.13.99.1.1.1=1.2.643.5.1.13.13.99.1.1.2=1.2.643.100.4=1.2.643.100.113=1.2.840.113549.1.9.1=ekuzmina@mail.ru, cn=Ирина, sn=Кузьмина, gn=ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, email=ekuzmina@mail.ru, givenName=Ирина, sn=Кузьмина, cn=ЗАВЕДУЮЩАЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 14" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНДАЛАКШСКИЙ РАЙОН
Дата: 2024.01.17 16:10:17 +03'00'

Анализ реализации Программы «Здоровый дошкольник» за 2023 год

Воспитание привычки к здоровому образу жизни является одним из приоритетных направлений образовательного процесса ДОО. В дошкольной образовательной организации разработана и реализуется программа «Здоровый дошкольник» на 2019-2023 г.г. (приказ от 03.12.2018 № 167-ОД). Формирование первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей дошкольного возраста осуществляется в соответствии с Приложением 1 к программе «Здоровый дошкольник» - «Перспективный план по формированию у дошкольников первичных представлений о здоровом образе жизни».

Задачи программы решены. Цель программы достигнута. По результатам мониторинга здоровья воспитанников за 2023 год прослеживается улучшение показателей, так уменьшилось число заболеваний в год с 29, 7 до 20.3 дней, пропуск одним ребенком снизился с 28,1 до 11,9 дней.

Воспитательно-образовательный процесс направлен на решение следующих задач:
- сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания,
- расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, в природе, на улице и в быту.

С целью формирования потребности в здоровом образе жизни у детей в процессе образовательной деятельности (занятий, игр, тренингов, познавательно-исследовательской деятельности) обогащаются представления о самом себе, своих физических и личностных возможностях, о том, что для здоровья вредно, а что полезно (используют для этого различные средства: рассказы, видео, электронные ресурсы, экскурсии и проч.).; расширяются и уточняются представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления; поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху,.

Педагоги приобщают детей к здоровому образу жизни посредством проведения оздоровительных, спортивных и досуговых мероприятий. В процессе организации режимных моментов воспитывают полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих,

Предусмотрена системная поддержка двигательной активности в течение дня в учетом потребностей, возможностей, интересов и инициативы воспитанников.

Успешно интегрируются различные формы двигательной активности — физкультминутка, пальчиковая, зрительная, дыхательная и зрительная гимнастика, ходьба по массажным дорожкам, подвижные игры, движение в сложных физкультурных комплексах и проч. — и составляют целостный образовательный процесс.

Педагоги развивают у детей представления о своем теле, учат их выполнять различные действия и движения (произвольные и спланированные), менять скорость, темп, ритм предлагаемых движений.

Пространство и его оснащение открывает воспитанникам широкий круг разнообразных возможностей для формирования здорового образа жизни. Детям доступны разноуровневые материалы, книги, оборудование и проч., способствующие становлению здорового образа жизни. Постоянно совершенствуется образовательная среда для развития физических возможностей с учетом индивидуальных особенностей, интересов и инициативы детей.

Воспитанникам доступен широкий круг разнообразных материалов, инвентаря и оборудования для подвижных игр, физкультуры и спорта как в помещении ДОО, так и на прилегающей территории.

Педагоги в системе организуют Уроки здоровья «Чистота-залог здоровья», «Я прививки не боюсь, если надо уколюсь», «Первая помощь», и др. не только обогащают представления детей о способах и средствах здоровьесбережения, правилах заботы о

здоровье, но и обогащают практические навыки его сохранения и укрепления, навыки гигиенической культуры (культурно – гигиенические навыки, навыки поддержания порядка в помещении и на улице). Успешно организуют тематические дни: «День весёлых игр и эстафет», «Мой веселый звонкий мяч», традиционная «Неделя физической культуры», физкультурные праздники «Будь здоров!», «Со спортом мы дружны».

С целью профилактики вирусных инфекций воспитанниками в системе организуется целенаправленная деятельность по формированию навыков и умений строгого соблюдению правил личной гигиены (качественное и частое мытьё рук, использование одноразовых носовых платков, осознание необходимости ограничения посещения общественных мест и мероприятий).

Пристальное внимание уделяется воспитанию культуры здорового питания. Дети в процессе проектной деятельности определяют «Где спрятались витамины?», «Вредные и полезные продукты». Беседы, практические занятия, тренинги, чтение тематической литературы позволяют закрепить представления детей о правилах здорового питания: о режиме питания, гигиенической культуре и культуре приёма пищи, правилах сервировки стола.

Обеспечение дошкольников знаниями и практическими навыками безопасного поведения организуется с самого раннего возраста. В рамках бесед, тренингов, просмотра мультфильмов, встреч со специалистами обогащаются представления дошкольников о правилах безопасного поведения на водоемах, на дороге, в быту и в лесу, наиболее значимые из них:

На формирование основ безопасности жизнедеятельности направлены следующие проведённые образовательные ситуации: занятия, тренинги, образовательные проекты; наиболее значимые из них:

- передвижная детская «Лаборатория безопасности» ГАНОУ МО "ЦО " Лапландия" провела со старшими дошкольниками курс по изучению правил поведения пешехода на дороге. Особое внимание было уделено поведению пешеходов в темное время суток и в условиях недостаточной видимости. На специальном столе-макете дошкольники с педагогами моделировали ситуации, в которые могут попасть пешеходы, и разбирали дорожные ловушки. Специалисты наглядно показали детям, как правильно переходить проезжую часть, и даже провели эксперимент. Интерактивная форма занятий позволила активизировать всех детей, полученные знания актуализировались в практической деятельности;

- участие в широкомасштабной акции "Засветись";

- в рамках проведения Месячника по предупреждению противоправного поведения несовершеннолетних, профилактике социально-опасного положения в семьях и правового просвещения участников образовательных отношений 22 ноября в МБДОУ №14 состоялось общее родительское собрание, одним из вопросов повестки дня которого был рассмотрен вопрос: "Безопасность детей - забота взрослых". Сотрудники МЧС Удальцов П. А. и Егоров С. Н. обратили внимание родителей на необходимость обеспечения детской безопасности, исключение случаев пребывания детей вблизи водоемов без сопровождения взрослых. Провели профилактическую беседу о том, как вести себя у водоёмов и чем опасен выход на лёд. Напомнили правила поведения и оказания помощи в экстремальной ситуации, в случае если провалился под лед (22.11.2023);

- занятие «Хоть мы ещё и малыши, но ПДД мы знать должны!» с представителями отдела ГИБДД Межмуниципального отдела МВД России "Кандалакшский" Константинова Л. В., инспектор по пропаганде БДД, в рамках которого уточнили знания детей о правилах безопасного поведения на дороге и дорожных объектах. Предложили к просмотру тематические мультипликационные фильмы. В процессе беседы дети обнаружили знания дорожной безопасности, чем порадовали взрослых участников встречи (13.01.2024);

- практическое занятие «Стань заметнее на дороге», направленное на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма по изготовлению световозвращающих

приспособлений – фликеров, обеспечивающих безопасность нахождения вблизи проезжей части в тёмное время суток;

- в течение года успешно реализованы образовательные проекты физической направленности «Быть здоровым хорошо», «Наши помощники. Органы чувств», «Зимние виды спорта» в старше-подготовительной группе, «Румяные щечки» - в младше-средней группе;

- проведены семейные досуговые мероприятия « Папа рядышком всегда, мы с ним лучшие друзья», «В гости к Дедушке Морозу», «Весну встречаем».

В процессе взаимодействия с родителями по формированию безопасного поведения дошкольников в быту, природе, дома, с незнакомыми людьми представлен материал на официальном сайте ДОО в разделе «Профилактическая работа», проведены консультации «Советы родителям по обучению детей Правилам дорожного движения», «Воспитание навыков безопасного поведения в быту», «Правила поведения у водоема, на железной дороге» и др.

С целью формирования основ двигательной культуры проведён комплекс мероприятий, направленный на приобщение воспитанников к физической культуре и спорту:

- занятия по физической культуре, в т.ч. на свежем воздухе по развитию таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- познавательные занятия «Спорт-мой друг», «Быть здоровым – здорово!», образовательные проекты «Чем полезны физические упражнения», «Румяные щечки», познавательная викторина «Спортивный калейдоскоп», «Знатоки правил безопасного поведения» и др.; «Для чего нужно двигаться», «Летние виды спорта»;
- воспитанники детского сада активные участники лыжной гонки "Зеленоборская снежинка-2023". По итогам соревнований команда детского сада заняла II место (02.2023).
- воспитанники детского сада приняли активное участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». Все участники соревнований успешно пересекли финишную черту, получили массу положительных эмоций и улыбающиеся, жизнерадостные получили памятные призы. Команда детского сада стала II в командном зачёте (03.2023);
- дошкольники приняли участие в легкоатлетической забеге Княжегубская миля-2023", посвященном 68-й годовщине пуска «Княжегубской ГЭС. Наши юные спортсмены показали хорошие результаты.

Особое внимание уделяется повышению компетентности родителей в вопросах воспитания здорового ребенка, вовлечению семей воспитанников к совместной деятельности по приобщению детей к здоровому образу жизни. В рамках совместной с родителями деятельности обращается внимание, прежде всего, на мотивацию здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях. В процессе взаимодействия с родителями проведены тематические собрания, беседы и консультации на тему «ЗОЖ начинается в семье» «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни», «Правила здорового питания», «Безопасность детей - забота взрослых» и др.

Таким образом, в процессе целенаправленно организованной образовательной деятельности осуществляется приобщение дошкольников к ценностям здорового образа жизни; овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.); становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, что способствует укреплению физического и психического здоровья ребенка, формированию основ его двигательной и гигиенической культуры.

Наблюдается освоение культуры движения во всем ее многообразии, дети получают удовольствие от двигательной активности.