

## **Анализ реализации Программы «Здоровый дошкольник»**

Приоритетным направлением педагогической деятельности по реализации Образовательной программы определена охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, в том числе их эмоционального благополучия.

В рамках здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения разработана и реализуется оздоровительная программа «Здоровый дошкольник», разработанная специалистами и педагогами ДОО на период 2013-2018 гг. (Приказ № 116-ОД от 17.02.2014 года).

С целью повышения двигательной активности детей, используются различные формы организации двигательной деятельности воспитанников с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешие и лыжные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), тематические недели: «Неделя спорта и здоровья», «Неделя спортивных игр».

Использование комплекса различных здоровьесберегающих технологий (утренняя гимнастика, закаливание, бодрящая гимнастика, профилактика плоскостопия, подвижные игры) в укреплении здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни, вовлечение семей воспитанников в образовательный процесс и совместную досуговую деятельность способствуют физическому развитию воспитанников, приобщению их к основам здорового образа жизни.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде, умывание прохладной водой. При организации закаливания строго соблюдаются следующие гигиенические - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных потребностей детей.

Активно взаимодействуем с родителями (законными представителями) по вопросам оказания помощи в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.

Наши воспитанники принимают активное участие в спортивной жизни посёлка, удостоены Дипломов за I, II, III место по результатам участия в соревнованиях в рамках «Лыжня России -2016», II открытой массовой лыжной гонки «Лыжня Единой России – 2016» г.п. Зеленоборский.

Позитивные результаты данной деятельности отражаются на показателях состояния здоровья детей, наметилась тенденция к улучшению групп здоровья, так в 2015 году - с I группой здоровья - 19 детей, в 2016 – 28; III группа здоровья с 10 в 2015 году до 5 в – 2016.

Организуется целенаправленная деятельность с родителями по повышению заинтересованности посещения воспитанниками ДОО:

- предоставление возможности наблюдения за деятельностью детей в группе в рамках Дня открытых дверей «Детство-веселая пора!» (04.2016);
- совместные досуговые мероприятия;
- предоставление информации о жизнедеятельности детей на официальном сайте дошкольной образовательной организации;
- индивидуальные беседы, информация о деятельности детей в группе.

В целях обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей активно используется в ДОО образовательное проектирование, которое позволяет включать детей в социально значимые события российского и международного календаря и вовлечь семьи воспитанников непосредственно в образовательный процесс.

Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-положительного отношения ко всем видам

двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены и осуществляют контроль за их неукоснительным выполнением.

Особое внимание уделяется формированию мотивационных установок на достижение и укрепление здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни у членов семьи.

Создаются условия для поддержки родителей (законных представителей) в развитии и воспитании детей, охране и укреплении их здоровья. Организуются выставки: выставка рисунков «Мой выходной день»; выставка семейных фотографий «Моя семья», Дни открытых дверей, семейные спортивные («Мама, папа, я – спортивная семья») и досуговые мероприятия («Вместе с мамой, вместе с папой»), валеологическое просвещение родителей в создании экологической и психологической среды в семье.

#### Группы здоровья

Группа здоровья	2013	2014	2015
Количество детей всего	116	116	113
Из них:			
1 группа здоровья	49	38	19
2 группа здоровья	58	69	84
3 группа здоровья	9	8	10
4 группа здоровья	1	-	0

#### 3.2 Анализ заболеваемости за 12 месяцев

Критерии	Год, количество случаев заболеваний		
	2013	2014	2015
Количество детей	116	116	117
Число заболеваний в год	291	377	248
Грипп и ОРЗ	191	290	210
Ангина	-	-	-
Пневмония	-	1	0
Сумма ОКЗ, в.т. ч. дизентерия	-	-	-
Гепатит	-	-	-
сальмонеллез	-	-	-
прочие	98	58	30
Число дней пропущенных по болезни			
ДОУ	2268	2963	1916
Ранний возраст	890	1267	834
Детский сад	1378	1696	1082
Количество детей ни разу не болевших	8	7	22

3.3. Индекс здоровья за: 2013 г.- 7, 2014 г. - 6,0; 2015 г.- 18,8

3.4. Количество ЧДБ детей: 2013 г. – 8, 2014 г. – 10; 2015 г. - 8

3.5. Количество детей не болевших ни одного раза: 2012 г.- 5 чел., 2013 г. – 8, 2014 г. - 7.

3.6. На «Д» учете у специалистов – 22 ребёнка

Специалист	Год / количество детей
------------	------------------------

	2013	2014	2015
Окулист	2	3	0
ЛОР	5	2	9
Невропатолог	1	4	1
Дерматолог	5	3	2
Хирург	-	-	0
Педиатр	5	2	8
Фтизиатр	-	-	0
Кардиолог	2	1	2
Всего	20	16	22

### 3.7. Пропущено дней по болезни одним ребенком

Возрастные группы	Год / количество дней		
	2013	2014	2015
ДОО	19,5	25,4	16,4
Ранний возраст	27,8	37,3	23,8
Всего	19,5	25,4	13,2

**Вывод:** В ДОО ведется систематическая и целенаправленная работа по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников.

Медицинское обслуживание детей в МБДОУ обеспечивается медицинской сестрой в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения.

В ДОО создаются условия проведения профилактических мероприятий, соблюдения санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения полноценного питания.

В МБДОУ реализуется комплексный план санитарно-оздоровительных мероприятий, включающий в себя план работы медсестры, план работы по учреждению: группы раннего возраста, дошкольные группы.

Физкультурно-оздоровительная работа предусматривает профилактическое и оздоровительное направления. Профилактическое направление (витамиотерапия, оздоровительный самомассаж, закаливание, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата) способствует укреплению здоровья детей, повышению иммунитета, профилактике простудных заболеваний.

Оздоровительное направление (физкультурные занятия, праздники, спортивные досуги, «Дни здоровья» спортивные кружки) направлено на активизацию двигательной деятельности, развитие физических качеств, укрепление мышечного тонуса.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в спортивной одежде, умывание прохладной водой. Система работы по физическому развитию детей дает положительные результаты. Анализ заболеваемости свидетельствует, что наблюдается некоторое снижение уровня заболеваемости, повышение индекса здоровья воспитанников.

Вышеизложенное подтверждает необходимость совершенствования системы физкультурно-профилактических мероприятий, организации целенаправленного взаимодействия с семьей в вопросах формирования здорового ребенка.