

НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на
помощь!

