

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



НЕ СТУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД при оттепели

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверьте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой). **Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине держите в руках, связав петли с кистей рук, рюкзак надевайте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользким шагом. Особенно осторожными будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике! Почти 90% людей выбрелись из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее тресок (не цепляйтесь за лед, грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на край льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или оттолкнитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, встаньте на ноги)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека!



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные бронежилеты)



Если подкачающих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первая палка пострадавшему ремешком, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко снять

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом - петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке



НЕЛЬЗЯ прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Лыдну может унести далеко от берега, разломить на части

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих превращению или раскалыванию льдины (заняйте место последней льдины, не спешите нырять на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

- Успокойтесь на плаву, держите голову над водой, займите по возможности
- Оборитесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное - согните ноги
- После выхода из воды на лед встаньте и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Успокойтесь на плаву, держите голову над водой, займите по возможности

Повисните в ту сторону, откуда приехали - там лед уже выдерживал ваш вес

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтолкнуться и поочередно вытаскивать ноги на льдину

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шнур, палку длинного полена, доску, ветку

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подтянуть его и вытаскивать за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подпуская на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть