

Ежедневное меню с 23.01.2023 по 27.01.2023

	23.01.2023	Выход ясли /сад	24.01.2023	Выход ясли /сад	25.01.2023	Выход ясли /сад	26.01.2023	Выход ясли /сад	27.01.2023	Выход ясли /сад
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименован ие блюда	масса порции гр.
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	155.0/190.0	Каша из овсяных хл. «Геркулес» жидкая	155.0/190	Каша рисовая молочная жидкая	150.0	Каша пшеничная Мол. жидкая	150.0	Каша кукурузная мол. жидкая	155.0
	Кофейный напиток с молоком	180.0/190.0	Какао с молоком	180.0	Чай с молоком	180.0	Кофейный напиток с молоком	180.0	Какао с молоком	180.0
	Бутерброд с сыром	15.0/30.0	Бутерброд с джемом	15.0	Бутерброд с маслом	20.0	Бутерброд с сыром	20.0	Бутерброд с джемом	15.0
	итого	350.0/410.0	итого	350.0	итого	355.0	итого	350.0	итого	350.0
2-ой завтрак	Сок апельсиновый	140.0/190.0	Молоко кипячёное 3.2%	130.0	Ряженка м.д.ж.2.5%	130.0	Сок апельсиновый	140.0	Молоко кипячёное 3.2%	130.0
	итого	140.0/190.0	Итого	130.0	Итого	130.0	итого	140.0	итого	130.0
Обед сметана	Салат из свеклы с чесноком	40.0/50.0	Винегрет овощной	40.0	Салат картофельный с зелёным горошком	35.0	Салат из свеклы отварной	40,0	Салат картофельн ый с сол. огурцом	40.0
	Рассольник Ленинградский	160.0/200.0	Суп крестьянский с крупой	150.0	Свекольник	150.0	Суп картоф. с макар.изд.	150,0	Борщ с капустой и картофелем	160.0
	Сметана 15%	10.0/10.0	Сметана 15%	5.0	Сметана 15%	5.0	Суфле из птицы	50.0	Сметана 15%	10.0
	Плов из говядины	150.0/210.0	Запеканка картоф. с печенью	140.0	Рулет из говядины с луком и яйцом	50.0	Капуста тушёная	130.0	Тефтели из говядины в молочном соусе	50.0
	Компот из свежих яблок	180.0/200.0	Соус сметанный натуральный	25.0	Рис отварной	110.0	Компот из свежих яблок	160,0	Макаронные изделия отварные	110.0
	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	40.0/50.0	Компот из апельсинов	150.0	Соус сметанный	25.0	Хлеб «Столичный» пш-рж.	40,0	Компот из апельсинов	150.0
			Хлеб«Столичный» пшенично-ржаной	30.0	Компот из апельс. с яблоками	150.0			Хлеб «Столичный » пш.-рж.	30.0
					Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	40.0				
	итого	580.0/720.0	итого	540.0	итого	565.0	итого	570,0	итого	550.0
Полдник	Пряники заварные	30.0/45.0	Сок яблочный	160.00	Простокваша	160.0	Кефир 2.5%	190.00	Сок	170.0

					м.д.ж. 2.5%				яблочный	
	Кефир 2,5 %	190.0/210.0	Булочка дорожная	40.0	Булочка Осенняя	40.0	Пряники заварные	30.00	Ватрушка лакомка	35.0
	Итого	220,0/255.0	итого	200.0	итого	200.0	итого	220.00	итого	205.0
Ужин	Омлет натуральный	75.0/100.0	Пудинг из творога запеченный	80.0	Рагу из овощей	120.0	Апельсин	80.0	Запеканка из творога	80.0
	Компот из яблок с лимоном	180,0/200,00	Соус молочный сладкий	20.0	Батон «Рябиношка» вит.йодированный	20.0	Биточки из трески с овощами. С соусом №385	50.0	Соус молочный сладкий	20.0
	Батон «Рябиношка» витаминизированный, йодированный	20,0/35,00	Кисель из концентрата плодового.ягодного	170.0	Яйцо вареное	20.0	Пюре картофельное с морковью	110.0	Кисель из концентрата плодового и ягодного	180.0
	Салат из моркови и зелёного горошка	35.0/60.0	Салат из моркови	40.0	Компот из смеси сухо фруктов	150.0	Чай с сахаром	160.0	Батон Рябиношка вит,йодир	20.0
	Апельсин с сахаром	90.0/100.0	Яблоко	100.0	Банан	90.0	Батон «Рябиношка» вит.,йодированный	20.0	Яблоко	100.0
	итого	400,0	итого	410.0	итого	400.0	итого	420.0	итого	400.0

Ежедневное меню с 30.01.2023 по 03.02.2023

	16.01.2023	Выход ясли /сад	17.01.2023	Выход ясли /сад	18.01.2023	Выход ясли /сад	19.01.2023	Выход ясли /сад	20.01.2023	Выход ясли /сад
	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.	наименование блюда	масса порции гр.
завтрак	Каша из овс. хлопьев Геркулес жидкая	150.0	Каша пшеничная молочная жидкая	145.0	Каша гречневая вязкая молочная	150.0	Каша манная молочная жидкая	150.0	Каша «Дружба»	150.0
	Кофейный напиток с молоком	180.0	Какао с молоком	180.0	Чай с сахаром	180.0	Чай с молоком	180.0	Кофейный напиток с молоком	180.0
	Бутерброд с джемом	20.0	Бутерброд с сыром	25.0	Бутерброд с маслом	20.0	Бутерброд с джемом	20.0	Бутерброд с сыром	20.0
	итого	350.0	итого	350.0	итого	350.0	итого	350.0	итого	350.0
2-ой завтрак	Сок апельсиновый	140.0	Молоко кипячёное м.д.ж.3.2%	130.0	Ряженка м.д.ж. 2.5%	130.0	Сок апельсиновый	140.0	Молоко кипячёное м.д.ж.3.2%	130.0
	итого	140.0	итого	130.0	итого	130.0	итого	140.0	итого	130.0

Обед	Винегрет овощной	40.0	Салат из свеклы отварной	40.0	Салат картофельный с солеными огурцами	40.0	Салат картофельный с зеленым горошком	35.0	Салат из свеклы с чесноком	40.0
	Суп картофельный с вермишелью	160.0	Рассольник домашний	150.0	Суп крестьянский с крупой	150.0	Борщ с капустой и картофелем	150.0	Суп картофельный с горохом	150.0
	Печень в сметанном соусе	50.0	Сметана 15%	5.0	Сметана 15%	5.0	Птица в соусе с томатом	50.0	Котлета рыбная	50.0
	Рис отварной	110.0	Зразы из говядины с рисом	50.0	Котлеты «Пермские»	60.0	Макаронные изделия отварные	110.0	Пюре картофельное	110.0
	Компот из свежих яблок	180.0	Капуста тушеная	120.0	Свекла тушеная в сметанном соусе	120.0	Компот из свежих яблок	180.0	Соус сметанный	20.0
	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	20.0	Соус сметанный	20.0	Компот изсушенных фруктов	180.0	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	30.0	Компот из апельсинов	180.0
			Компот из апельсинов	170.0	Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	25.0			Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	30.0
			Хлеб «Столичный» пшенично-ржаной	20.0						
	итого	560.0	итого	575.0	итого	580.0	итого	560.0	итого	580.0
Полдник	Кефир 2,5% жирность	190.0	Сок яблочный	170.0	Простокваша м.д.ж.2,5%	160.0	Кефир м.д.ж 2,5%	190.0	Сок яблочный	160.0
	Пряники заварные	30.0	Ватрушка лакомка	35.0	Булочка осенняя	40.0	Пряники заварные	30.0	Булочка дорожная	40.0
	итого	210.0	итого	205.0	итого	200.0	итого	220.0	итого	200.0
Ужин	Макаронные изделия отварные с сыром	140.0	Пудинг творожный запеченный	70.0	Рагу из овощей	140.0	Зразы из трески с яйцом	50.0	Омлет с морковью с маслом	100.0
	Банан	70.0	Соус молочный сладкий	30.0	Яйцо вареное	20.0	Картофель отварной в молоке	120.0	Батон «Рябинушка» вит., йодированный	30.0
	Салат из свеклы с солёным огурцом	50.0	Салат из моркови	40.0	Напиток из шиповника	150.0	Батон «Рябинушка» вит., йодированный	20.0	Яблоко	100.0
	Кисель из концентр.плодового	150.0	Компот из апельсинов и	180.0	Батон «Рябинушка»	20.0	Кисель из концентрата	180.0	Компот из яблок и	180.0

	о или ягоdn.		яблок		вит., йодированный		плодового или ягодного		апельсинов	
			Яблоко	100.0	Апельсин	90.0	Салат из огурцов с луком	50.0	итого	410.0
	итого	410.0	итого	420.0	Итого	420.00	Итого	420.0		